

## **PROPONOWANY WYPOSAŻENIE DZIECKA NA KOLONIA**

6 szt. krótkich spodenek.  
4 szt. długich spodni (w tym jedne dresowe)  
Kurtka letnia / Wiatrówka/ Płaszcz / Peleryna przeciwdeszczowa  
3 koszule / bluzy z długim rękawem (w tym jedna ciepła)  
8 podkoszulek  
Bielizna osobista (12 szt. majteczek)  
12 par skarpet  
Strój gimnastyczny  
2 pary obuwia, w tym para obuwia sportowo-turystycznego  
Kostium kąpielowy  
2 szt. ręczników ( w tym 1 kąpielowy)  
Klapki pod prysznic (1para) / Pantofle  
Piżamy lub koszulki nocne  
Strój gimnastyczny  
WOREK PLASTIKOWE 120L na brudne rzeczy  
Mydło / Szampon/ Balsam  
Dezodorant, najlepiej kulkowy, NIE DEZODORANT W SPRAYU!  
Szczoteczka i pasta do zębów  
Szczotka lub grzebień do włosów  
Krem / Spray z filtrem  
Krem / Spray przeciw komarom  
Chusteczki  
Okulary słoneczne  
LATARKA  
Apteczka PODPISANA (np. woda utleniona, plastry, pantenol, krople żołądkowe, węgiel, apap/ibuprom, cholinex,no-spa)  
Aplikacja w telefonu - Słownik ANG-POL + QR Code Reader  
Przybory do pisania - kredki, farby, pisaki, nożyczki,  
Klej w sztyfcie, ZESZYT A4  
Portfelik najlepiej zawieszany na szyi  
WALIZKA NA KÓŁKACH  
Małutka poduszeczka (na drogę) / Jasiek i koc /  
Ulubiona maskotka  
Mały plecak  
Wygodne ubrania na podróż  
Jedzenie na podróż  
Telefon  
PODPISANA - Ładowarka do telefonu  
PODPISANA Power bank  
MASKA

### **DODATKOWE RZECZY:**

KOSZULKA BIAŁA + SZNUREK JUTOWE +  
BARWNIKI DO TKANIN UBRAŃ 3 KOLORY

PISAK/ MAZAKI MARKERY DO TKANIN 3  
KOLORY PROSZEK HOLI  
BALONY BOMBY WODNE  
PIÓRA KOLOROWE  
WEŁNA KOLOROWE  
KREDA GRUBE CHODNIKOWE  
KOSTIUM INDYJSKI / BOLLYWOOD

### **WAŻNE!!**

- 1. LEGITYMACJI SZKOLNYCH !!!!**
- 2. KARTA KOLONISTY:** wypełniona i podpisana przez lekarza (jeśli nie była wcześniej dostarczona do organizatora)
- 3. KIESZONKOWE:** Prosimy pieniądze włożyć w podpisaną kopertę w banknotach po 10,00 zł oraz 20, 00 zł i przekazać wychowawcy lub kierownikowi kolonii wraz z ewentualnym opisem i dawkowaniem leków przy autokarze
- 4. SPIS RZECZY:** dla tych dzieci, które mogą mieć problem z zapamiętaniem swoich ubrań !
- 5. LEKI i FARMACEUTYKI:** leki przyjmowane na stałe przez dziecko oraz leki , które można dziecku podać doraźnie. Spis leków oraz sposób podawania, obowiązkowy i zalecany (np. w przypadku bólu głowy, gorączki itd.. choroba lokomocyjna) prosimy przygotować na osobnej kartce , która musi być podpisana przez rodzica lub opiekuna prawnego.  
- Kartkę i leki wkładamy do torebki lub kosmetyczki, podpisujemy i przekazujemy wychowawcy kiedy jesteśmy w ośrodku.
- 6. PODRÓŻ:** Jeżeli dziecko ma chorobę lokomocyjną, na godzinę przed podróżą prosimy podać lek (np. aviomarin) i wyposażyć w dostateczną ilość tabletek , biorąc pod uwagę wycieczki na miejscu!  
- Na drogę do plecaczka proponujemy zapakować: coś do czytania, karty, grę, długopis, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżające, poduszeczkę, maskotkę, kanapki lekkie, jabłko, wodę niegazowaną lub lekko gazowaną w małych butelkach (2 szt.), sok (2 szt.), słodką bułkę, ciasteczka, wafelki, cukierki miętowe lub owocowe. Niewskazane są chipsy, cola, bułki z wędliną, nadmiar słodczy oraz termosy z herbatą. Na podróż powrotną organizator zapewnia suchy prowiant..