

PROPONOWANY WYPOSAŻENIE DZIECKA NA KOLONIA

6 szt. krótkich spodenek.
4 szt. długich spodni (w tym jedne dresowe)
Kurtka letnia / Wiatrówka/ Płaszcz / Peleryna przeciwdeszczowa
3 koszule / bluzy z długim rękawem (w tym jedna ciepła)
8 podkoszulek
Bielizna osobista (12 szt. majteczek)
12 par skarpet
Strój gimnastyczny
2 pary obuwia, w tym para obuwia sportowo-turystycznego
Kostium kąpielowy
2 szt. ręczników (w tym 1 kąpielowy)
Klapki pod prysznic (1para) / Pantofle
Piżamy lub koszulki nocne
Strój gimnastyczny
WOREK PLASTIKOWE 120L na brudne rzeczy
Mydło / Szampon/ Balsam
Dezodorant, najlepiej kulkowy, NIE DEZODORANT W SPRAYU!
Szczoteczka i pasta do zębów
Szczotka lub grzebień do włosów
Krem / Spray z filtrem
Krem / Spray przeciw komarom
Chusteczki
Okulary słoneczne
LATARKA
Apteczka PODPISANA (np. woda utleniona, plastry, pantenol, krople żołądkowe, węgiel, apap/ibuprom, cholinex,no-spa)
Aplikacja w telefonu - Słownik ANG-POL + QR Code Reader
Przybory do pisania - kredki, farby, pisaki, nożyczki,
Klej w sztyfcie, ZESZYT A4
Portfelik najlepiej zawieszany na szyi
WALIZKA NA KÓŁKACH
Małutka poduszczonek (na drogę) / Jasiek i koc /
Ulubiona maskotka
Mały plecak
Wygodne ubrania na podróż
Jedzenie na podróż
Telefon
PODPISANA - Ładowarka do telefonu
PODPISANA Power bank
MASKA

DODATKOWE RZECZY:

KOSZULA BIAŁA + SZNUREK JUTOWE +
BARWNIKI DO TKANIN UBRAŃ 3 KOLORY

PISAK/ MAZAKI MARKERY DO TKANIN 3
KOLORY PROSZEK HOLI
BALONY BOMBY WODNE
PIÓRA KOLOROWE
WEŁNA KOLOROWE
KREDA GRUBE CHODNIKOWE
KOSTIUM WILD WEST – Indiański / Kowboje

WAŻNE!!

- 1. LEGITYMACJI SZKOLNYCH !!!!**
- 2. KARTA KOLONISTY:** wypełniona i podpisana przez lekarza (jeśli nie była wcześniej dostarczona do organizatora)
- 3. KIESZONKOWE:** Prosimy pieniądze włożyć w podpisaną kopertę w banknotach po 10,00 zł oraz 20, 00 zł i przekazać wychowawcy lub kierownikowi kolonii wraz z ewentualnym opisem i dawkowaniem leków przy autokarze
- 4. SPIS RZECZY:** dla tych dzieci, które mogą mieć problem z zapamiętaniem swoich ubrań !
- 5. LEKI i FARMACEUTYKI:** leki przyjmowane na stałe przez dziecko oraz leki , które można dziecku podać doraźnie. Spis leków oraz sposób podawania, obowiązkowy i zalecany (np. w przypadku bólu głowy, gorączki itd.. choroba lokomocyjna) prosimy przygotować na osobnej kartce , która musi być podpisana przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Kartkę i leki wkładamy do torebki lub kosmetyczki, podpisujemy i przekazujemy wychowawcy kiedy jesteśmy w ośrodku.
- 6. PODRÓŻ:** Jeżeli dziecko ma chorobę lokomocyjną, na godzinę przed podróżą prosimy podać lek (np. aviomarin) i wyposażyć w dostateczną ilość tabletek , biorąc pod uwagę wycieczki na miejscu!
- Na drogę do plecaczka proponujemy zapakować: coś do czytania, karty, grę, długopis, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżające, poduszczonek, maskotkę, kanapki lekkie, jabłko, wodę niegazowaną lub lekko gazowaną w małych butelkach (2 szt.), sok (2 szt.), słodką bułkę, ciasteczka, wafelki, cukierki miętowe lub owocowe. Niewskazane są chipsy, cola, bułki z wędliną, nadmiar słodczy oraz termosy z herbatą. Na podróż powrotną organizator zapewnia suchy prowiant..