

WYPOSAŻENIE DZIECKA NA ZIMOWISKA

1. Mydło w płynie
2. Szampon
3. Dezodorant, najlepiej kulkowy, NIE DEZODORANT W SPRAYU!
4. Szczoteczka i pasta do zębów
5. Szczotka lub grzebień do włosów
6. Środki higieniczne i nawilżające
7. Krem ochronny na zimę
8. Ręczniki - 2 duży kąpielowy - 1 mały do rąk
9. Kostium kąpielowy
10. Klapki pod prysznic (1para)
11. Piżamy lub koszulki nocne,
12. Bielizna osobista (9 szt. majteczek)
13. 4 szt. długich spodni (w tym jedne dresowe)
14. Spodnie ocieplane 2 szt.
15. Spodnie narciarskie/wodoodporny
16. Getry / Rajstopy
17. 12 par skarpet
18. Sweter
19. Bluza z kapturem (1szt.)
20. 3 koszule/bluzy z długim rękawem (w tym jedna ciepła)
21. 8 podkoszulek
22. Ciepła kurtka przeciwdeszczowa
23. Buty zimowe - ciepłe (2 pary)
24. Buty np. adidas (1 para), tenisówki (1 para)
25. Buty na zmianę
26. Mały plecak
27. Okulary słoneczne,
28. Malutka poduszeczka (na drogę),
29. Ulubiona maskotka,
30. Torbę na brudną odzież.
31. Strój gimnastyczny
32. Czapka, szalik, rękawiczki wodoodporne
33. Latarka
34. Apteczka (np.woda utleniona, plastry, pantenol, krople żołądkowe, węgiel, apap/ibuprom, cholinex)
35. Mały Słownik lub aplikacji w telefonie
36. Przybory do pisania - kredki, farby, pisaki, nożyczki, klej w sztyfcie
37. Zeszyt A-4
38. Farby plakatowe
39. Blok techniczny kolorowy
40. Walizka na kółkach
41. Portfelik najlepiej zawieszany na szyi
42. Wygodne ubrania na podróż
43. Jedzenie na podróż
44. Telefon
45. Ładowarka do telefonu
46. QR Code Reader aplikacji do pobrania na telefon – WAZNE!!
47. Legitymacja szkolna
48. Pieniądze – podpisana koperta z sumą

SPIS RZECZY: dla tych dzieci, które mogą mieć problem z zapamiętaniem swoich ubrań !

LEKI i PARAFARMACEUTYKI : leki przyjmowane na stałe przez dziecko oraz leki , które można dziecku podać doraźnie. Spis leków oraz sposób podawania, obowiązkowy i zalecany (np. w przypadku bólu głowy, gorączki itd.. choroba lokomocyjna) prosimy przygotować na osobnej kartce , która musi być podpisana przez rodzica lub opiekuna prawnego. Kartkę i leki wkładamy to torebki lub kosmetyczki, podpisujemy i przekazujemy wychowawcy przy autokarze.

PODRÓŻ: Jeżeli dziecko ma chorobę lokomocyjną, na godzinę przed podróżą prosimy podać lek (np. aviomarin) i wyposażyć w dostateczną ilość tabletek , biorąc pod uwagę wycieczki na miejscu!

Na drogę do plecaczka proponujemy zapakować: coś do czytania, karty, grę, zeszyt lub notesik , długopis, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżające, poduszeczkę, maskotkę, kanapki lekkie, jabłko, wodę niegazowaną lub lekko gazowaną w małych butelkach (2 szt.), soczki (2 szt.), słodką bułkę, ciasteczka, wafelki, cukierki miętowe lub owocowe. Niewskazane są chipsy, cola, bułki z wędliną, nadmiar słodczy oraz termosy z herbatą. Na podróż powrotną organizator zapewnia suchy prowiant

KIESZONKOWE: Prosimy pieniądze włożyć w podpisaną kopertę w banknotach po 10,00 zł oraz 20, 00 zł i przekazać wychowawcy lub kierownikowi kolonii wraz z ewentualnym spisem i dawkowaniem leków przy autokarze